Întrebările care urmează te pot ajuta să găsești calea spre **Iertare**

- Cred în Dumnezeu? Cred într-un Dumnezeu viu, care este aproape de noi, ne iubește și ne mântuiește?
- Particip la Sfânta Liturghie, mă spovedesc, mă împărtășesc, mă rog, fac fapte de caritate?
- Mă folosesc de rugăciune ca să primesc ceva în schimb de la Dumnezeu sau îl iubesc și îl laud pentru ceea ce este El?
- Cred că Dumnezeu mă poate ierta întotdeauna sau rămân în descurajare? Mă apropii de Spovadă cu încrederea că Dumnezeu este cel care mă iartă, nu preotul? Am omis cu bună-știință să mărturisesc la Spovadă vreun păcat grav?
- Mă împărtășesc întotdeauna cu evlavia cuvenită față de prezența reală a lui Isus Cristos în Sfânta Împărtașanie ?
- Îl pun pe Dumnezeu în centrul vieții mele sau apelez la superstiții și practici magice (horoscop, ghicitorie, vrăjitorie, astrologie etc.)?
- Îl urmez pe Isus cu fidelitate și îmi pun toată încrederea în El, mai presus decât în propria persoană, bani, carieră, putere, relații, succes, poziție socială?
- Înjur de cele sfinte? Blestem?
- Fac tot ce îmi stă în putință pentru a crea un climat de siguranță, de încredere, de iubire și de pace în familia mea? Mă pun în slujba familiei, cu toată generozitatea, timpul, răbdarea și toate resursele mele? Îmi îngrijesc părinții bolnavi, bătrâni, neputincioși?
- Respect viața de la concepție și până la moarte? Folosesc sau recomand altora mijloace contraceptive sau intervenții care conduc la sterilitate? Am făcut avort sau am încurajat avortul? Am apelat la tehnici de fertilizare *in vitro*? Am avut gânduri de sinucidere? Înțeleg că eutanasia este o crimă?
- Mi-am provocat singur(ă) plăcere sexuală? Mă uit la materiale pornografice? Am întreținut relații sexuale înainte de căsătoria în Biserică? Trăiesc în concubinaj? Am divorțat și m-am recăsătorit civil? Întrețin relații sexuale cu persoane de același sex? Sunt infidel(ă) față de soție / soț?
- Îmi cultiv blândețea, răbdarea, bunăvoința și iubirea în adevăr față de ceilalți? Iert din toată inima, fără a hrăni resentimentul, revolta, dezbinarea? Mă bucur de binele celorlalți și le doresc sincer împlinirea și fericirea?
- Respect proprietatea altora? Sunt cinstit(ă) în relația mea cu ceilalți? Interacționez onest cu persoane și instituții sau caut să le obțin favorurile prin mită?
- Mulțumesc cu umilință Domnului pentru toate darurile din viața mea? Îmi folosesc cu chibzuință timpul și resursele (materiale și spirituale), pentru a-i ajuta pe cei săraci, bolnavi, bătrâni, singuri?

Papa Francisc despre Spovadă:

„A te spovedi unui preot
este un fel de a-ți pune viața
în mâinile şi inima altei persoane,
care în acest moment acționează
în numele lui Isus şi în locul Lui.”

Nu mai contează ce-ai făcut.
Nu mai contează cât de mult te-ai îndepărtat de Dumnezeu.

Contează doar că El te aşteaptă **acum** ca să-ți dăruiască **Iertarea**.

Vino la Spovadă!

Dumnezeu
nu oboseşte
niciodată
să ne ierte…

noi obosim
să-i cerem
Iertare.

Papa Francisc

tu preotul

Deschide-ți sufletul cu încredere și recunoaște înaintea unui preot ce ai greșit față de Dumnezeu, față de tine și față de ceilalți, ca să primești iertarea Sa. Să-ți pară rău pentru suferințele provocate, să regreți tot binele nefăcut, să-ți propui să nu mai uiți niciodată de prietenia ta cu Dumnezeu.

1

În numele Tatălui şi al Fiului şi al Sfântului Duh. Amin.

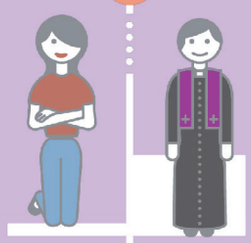
Semnul Sfintei Cruci.

Dumnezeu, care revarsă lumina în inimile noastre, să te ajute să-ți recunoşti cu sinceritate păcatele şi să ai încredere în mila Sa!

2

Mărturisesc lui Dumnezeu Atotputernicul păcatele mele.

Spune când te-ai spovedit ultima dată.

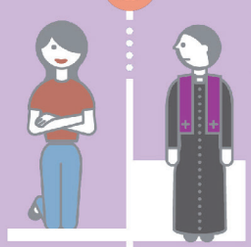


Preotul îți poate da câteva sfaturi, apoi îți va da o pocăință (de obicei, pocăința constă în rostirea unor rugăciuni).

3

Nu m-am spovedit de ... săptămâni / luni / ani.

Mărturisește-ți păcatele cu simplitate şi sinceritate.



Ține minte pocăința primită şi îndeplineşte-o cât mai curând posibil.

4

De atunci am făcut următoarele păcate...

Ghidează-te după întrebările din pliant.

Apoi, în numele lui Cristos, preotul spune:

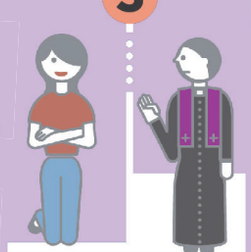
Dumnezeu, Părintele îndurărilor, care a împăcat lumea cu Sine prin moartea şi învierea Fiului său şi a trimis pe Duhul Sfânt spre iertarea păcatelor, prin puterea acordată Bisericii să-ți dăruiască iertare şi pace. Iar eu te dezleg de păcatele tale în numele Tatălui şi al Fiului şi al Sfântului Duh.

Dumnezeu ți-a iertat păcatele, mergi în pace!

5

Exprimă-ți căința, spunând:

Doamne Isuse Cristoase, Fiul lui Dumnezeu, miluieşte-mă pe mine păcătosul / păcătoasa!



Mulțumesc lui Dumnezeu!